



© Milan Farný

Pořadající organizace: Iskérka o.p.s., Chodská 534, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm, tel.: 774 274 800
info@iskerka.cz, www.iskerka.cz



Týdny pro duševní zdraví září 2013 | program

výstava, vernisáž, propagační kampaň, divadelní představení

2. září - 30. října 2013 - podkroví a chodby Městské knihovny v Rožnově p. R.

Výstava - MUŽ ZAHOŘÍ A JDE, ŽENA TRPĚLIVĚ ŽHNE

Výstava obrazů Milana Farného a básní Marie Farné.

Pátek 6. září 2013, 17.00 hod. - podkroví Městské knihovny v Rožnově p. R.

Vernisáž výstavy - MUŽ ZAHOŘÍ A JDE, ŽENA TRPĚLIVĚ ŽHNE

za účasti autorů - Výstava obrazů Milana Farného, doprovázená autorským čtením básní Marie Farné.

Na vernisáži zahraje a zazpívá **Komorní pěvecký sbor Zdeňka Šimůnka**.

V jejich podání zazní skladby Kyrie, Ave verum corpus, Tristis est anima mea, Exultate, Fit porta Christi pervia a O vos omnes, Sevenfold Amen, Voděnka studená - Koupím já si - Horo, horo, vysoká jsi.

Po vernisáži následuje beseda s manžely Farnými na téma – „Když se zhorší zdravotní stav...“.
Oba trpí dlouhodobě duševním onemocněním.

Středa 11. září 2013, 11.00 - 17.00 hod - Masarykovo náměstí, Rožnov p. R.

Propagační kampaň Týdnů pro duševní zdraví

MY JSME POŘÁD TADY

Pozvánky na TDZ, prodej lístků na divadelní představení *Mysteria Buffa* (Teatr Vítí Marčíka), společné zpívání lidových písní (klientů, pracovníků a dobrovolníků Iskérky), jarmark Rukodilny

Pondělí 23. září 2013, 19.00 hod.

Janíkova stodola, Valašské muzeum v přírodě, Rožnov pod Radhoštěm

Divadelní představení - MYSTÉRIA BUFFA (Teatr Vítí Marčíka)

Inscenace vznikla na motivy knihy *Mysterio buffo* italského spisovatele a dramatika Dario Fo, který v ní navázal na tradici lidových středověkých frašek a morálií. Využil v ní všechny avantgardní divadelní formy včetně divadla jednoho herce.

Povídky: „Zrození potulného pěvce“, „Vraždění neviňátek“, „Moralita o slepci a kulhavém“, „Svatba v kádi“ a „Blázen a smrt“ v sobě nesou poselství a výzvu k zamyšlení. To vše lidovou, humornou formou.

Vstupné: 120 Kč

Předprodej vstupenek: Iskérka o.p.s., Chodská 534, R.p.R. od 12.8. /v po, út, čt 8-16 h., st 8-15 h., pá 8-12 h./
a v IC Rožnov p. R. od 20.8.

Změna programu vyhrazena!





© Milan Farný

Pořádající organizace: Iskérka o.p.s., Chodská 534, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm, tel.: 774 274 800
info@iskerka.cz, www.iskerka.cz



Týdny pro duševní zdraví

říjen 2013 | program

přednášky

Úterý 15. října 2013, 17.30 hod. - podkroví Městské knihovny v Rožnově p. R.

Mgr. Piotr Slawomir Wardecki - **Krise... Příležitost... Něco Změnit...**

Krizi často chápeme jako něco negativního, špatného. Jako něco, co rychle chceme mít za sebou. V řeckém jazyce toto slovo znamená ale i příležitost, změnu. Proto různé krize (a těch nám život přináší spoustu) můžeme chápat jako i výzvy nebo příležitosti začít ve svém životě dělat něco jinak nebo totéž s někým jiným.

Čtvrtek 17. října 2013, 17.30 hod. - podkroví Městské knihovny v Rožnově p. R.

Bc. Ivona Orságová - **Dotyk krize**

Člověk s duševním onemocněním není uchráněn od žádného typu krizí, které potkávají každého člověka. I on se potýká s krizí zrání, krizemi situačními či krizemi pramenících z náhlého stresoru. Navíc ho však onemocnění omezuje často nižší frustrační tolerancí, větší zranitelností, horší schopností se adaptovat na náhlé změny. Jakým směrem z toho ven a kde nalézt pomoc, aby se krize stala výzvou?

Úterý 22. října 2013, 17.30 hod. - podkroví Městské knihovny v Rožnově p. R.

O. Kamil Obr - **Odkud kam, když nevíš, kam**

Stav, ve kterém je člověk nucen rozhodnout se mezi dvěma možnostmi. Ale, nejde jen o toto starořecké pojetí náročné životní situace. Krize, ač předem odmítaný stav, má i své světlé stránky. Může se stát odrazovým můstkem k nejlhubší proměně tvého života. Černým mrakem, za nímž mnohem jasněji uvidíš paprsek světla. Prostě krize přichází jako čárka ve větě, po které následuje další - a možná mnohem zajímavější - část románu tvého života. "Být, nebo nebyť? To je to, oč jde! Je důstojnější trpělivě snášet kopance, rány, facky osudu, nebo se vrhnout proti moři útrap a rázem všechno skončit?" Shakespeare - Hamlet.

Pátek 25. října 2013, 17.30 hod. - podkroví Městské knihovny v Rožnově p. R.

PhDr. Daniela Vodáčková - **Krize jako důležitá životní zkušenost**

Přednáška posluchače seznámí s významem i riziky krizových životních situací. Přednášející naznačí možné cesty vedoucí k řešení krize na poli laickém i odborném.

Úterý 29. října 2013, 17.30 hod. - podkroví Městské knihovny v Rožnově p. R.

Mgr. Daniel Krejcar - **„Jak by nám lidem bylo bez krizí...?“**

Duševní zdraví je velmi moderní pojem. Stejně jako krize. Nejde ale o moderní pojmy, ale o hledání pevných bodů v životě, kterými se mohou paradoxně zdát i samy tyto pojmy. A možná proto jsou teď tak oblíbené. Pevné body potřebujeme, protože když sedíme na pevném místě a držíme se pevně tyče, máme tak nějak pevnější, bezpečnější pocit, cítíme se dobře. Ale jak vyzrát nad přírodním zákonem, který tvrdí a vše okolo nás to dokazuje - totiž že nic není stálé?

2. září - 30. října 2013 - podkroví a chodby Městské knihovny v Rožnově p. R.

Muž zahoří a jde, žena trpělivě žhne - výstava obrazů Milana Farného a básní Marie Farné

