

O NÁS

Jsme zařízením sociálních služeb. Poradenské služby poskytujeme od roku 1979. Jsme příspěvková organizace Středočeského kraje (od 1. 1. 2003). Od 1. 1. 2011 se jednotlivé poradny SK sloučily pod jednu **Poradnu pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Rakovník**.

PŘÍJEM NOVÝCH KLIENTŮ

PO	PŘEDCHOZÍM	OBJEDNÁNÍ
PO	- 09:00—12:00	15:00— 17:00
ST	- 10:00—12:00	14:00— 17:00

PORADENSKÉ SLUŽBY JSOU POSKYTOVÁNY

BEZPLATNĚ

ZACHOVÁVÁME

DŮVĚRNOST INFORMACÍ A POVINNOU MLČENLIVOST

(s výjimkou trestných činů na něž se ze zákona vztahuje oznamovací povinnost)

MÁTE PRÁVO VYSTUPOVAT V KONTAKTU S PORADNOU

ANONYMNĚ

MŮŽETE PŘIJÍT

I BEZ PARTNERA/KY

PŘÍSTUP DO PORADNY JE

BEZBARIÉROVÝ

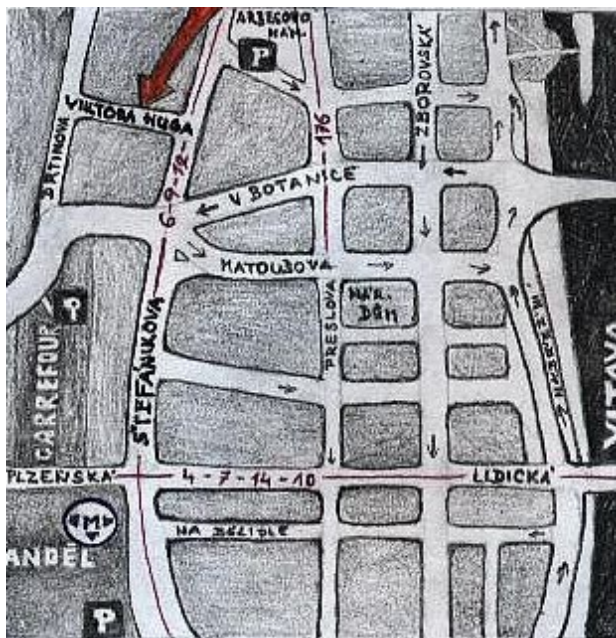
JAK SE K NÁM DOSTANETE

DOPRAVNÍ SPOJENÍ:

METRO: trasa B - ANDĚL
(druhá ulice vlevo směr Arbesovo nám.)

TRAM: 6, 9, 12, 20 - ARBESOVO NÁM.

Bus: 176 - ARBESOVO NÁM.



Telefon/Fax
257 325 638
775 210 543 (nepřijímáme SMS)

IČO: 71209948

poradna.zborovska@seznam.cz

www.poradnaprahazv.eu



Poradna pro rodinu
manželství a mezilidské vztahy
Praha západ – východ

INFORMACE O SLUŽBÁCH

**Poradna pro rodinu,
manželství a mezilidské
vztahy Rakovník** — pracoviště
Praha západ — východ -
příspěvková organizace
Středočeského kraje

Středočeský kraj

Viktora Huga 377/4
150 00 Praha 5 - Smíchov

NABÍZÍME

Komplexní odborné psychologicko-poradenské služby formou individuálních, párových a rodinných konzultací.

- psychologické poradenství (1 - 6 konzultací)
- sociálně právní poradenství
- poradensko-terapeutické intervence (krátkodobá párová a rodinná terapie)
- poradensko-terapeutické vedení

Základním principem námi poskytovaných služeb je zachování **důstojnosti** klientů/ek. Služby v rámci rovného zacházení poskytujeme s **respektem** k jejich etnickému původu, pohlaví, věku, sexuální orientaci, sociálnímu zařazení či náboženskému přesvědčení.

Ve spolupráci s dalšími institucemi (Oddělení sociálně právní ochrany dětí, soudy aj.), zajišťujeme i dlouhodobější poradensko-terapeutické vedení za účelem úpravy kontaktu rodičů s dětmi před rozvodem a po něm.

Služby zajišťuje tým psychologek/psychologů, sociálních pracovníků a externích konzultantů.

PhDr. Renata Mimochodková

PhDr. Alena Obeidová

Mgr. Jiří Procházka

Mgr. Ludmila Stehlíková

Mgr. Helena Chvalová, Světluše Kuchařová

PhDr. Zdeněk Kuťák, PhDr. Josef Pavlát

PRO KOHO A KDY

Poradenství je zaměřeno na zvládnání potíží v osobním životě, rodinných, partnerských či jiných mezilidských vztazích, které se nedaří zvládnout vlastními silami ani za pomoci svého okolí.

Poradenství je zaměřeno např. na tyto okruhy:

- problémy v **komunikaci**, nedorozumění, hádky
- osamělost a problémy v **seznamování** či výběru partnera/ky
- problémy související se zvláštnostmi **osobností** partnerů, jejich povah a zájmů
- neshody v oblasti kompetencí, práv a povinností členů rodiny
- mezigenerační problémy
- výchovné problémy s **děti**
- **vývojové úkoly** jednotlivce a rodiny a krize s nimi spojenými
- ztrátu, ohrožení či hledání smyslu života nebo **identity**
- citové **odcizení** partnerů
- žárlivost a nevěry
- problémy **intimního** soužití
- **rozhodování** o rozchodu či rozvodu, předrozvodové a rozvodové poradenství
- **rodičovské dohody** o styku s dětmi v rozvodových situacích
- těžké životní situace – **ztráta** životního partnera, úmrtí či nevyléčitelná nemoc blízké osoby

CO MŮŽETE OČEKÁVAT

Poradna je odborné psychologické pracoviště zaměřené na poskytování pomoci a **podpory** klientům/kám při hledání řešení v obtížných životních situacích. Tato podpora a pomoc je směřována především k lepšímu **porozumění** dané situaci a jejímu řešení vlastními silami a přirozenými zdroji. Posláním Poradny je **předcházet** možným „neadekvátním“ řešením vztahových problémů, pomáhat řešit tyto problémy a omezovat důsledky zátěžových situací.

- budeme maximálně **respektovat** Vaši osobnost a specifika vztahu
- můžeme Vám nabídnout **bezpečný a neutrální** prostor pro (individuální, párové i rodinné) konzultace
- umožníme Vám **ventilovat**, sdílet a zpracovat pocity spojené se zátěžovými situacemi
- zvážíme spolu **alternativy**, abyste se mohli lépe rozhodnout
- probereme možnosti, které Vás možná nenapadly
- lépe se **zorientujete** v situaci a ve vztahovém „propletenci“ (pomůžeme Vám rozpoznat jádro problému)
- můžete porozumět **souvislostem** svých potíží

V případě potřeby doporučíme další odborná pracoviště a služby (psychoterapeutické, právní, dětské psychology/žky, sexuologická nebo psychiatrická pracoviště aj.)