



V Písku dne 30. září 2010

TISKOVÁ ZPRÁVA

Týdny pro duševní zdraví 2010 v Písku a ve Strakonících

Podzim již tradičně patří v organizaci Fokus Písek humanitárně-kulturní akci Týdny pro duševní zdraví. V rámci letošního ročníku mohou zájemci navštívit dvě výstavy z literární, výtvarné a rukodělné tvorby lidí s duševním onemocněním. Pro píseckou veřejnost je určen seminář relaxačního cvičení. Strakoničtí mohou navštívit bazar výrobků a oblečení ve strakonické pobočce nebo přednášku o léčivých účincích bylin. Fokus Písek otevře své prostory a nabídne tvůrčí dílnu pro příchozí 7. října v rámci dne otevřených dveří v Písku, a 13. října ve Strakonících. Pro klienty Fokusu v Písku se uskuteční skupinová arteterapie a dopolední seminář Pryč se stresem. Ve Strakonících se klienti i veřejnost seznámí s petanquem. Pro studenty píseckých středních škol jsou připraveny semináře vztahující se k tématu duševního zdraví a nemoci. Vyvrcholením bude benefiční koncert kapely Janis Joplin Revival, který pořádá strakonická pobočka Fokusu v Music Baru Křemelka dne 22. října.

První Týdny pro duševní zdraví se konaly již v roce 1990. Setkaly se s ohlasem a postupně se z nich stala celorepubliková tradice. Program Týdnů pro duševní zdraví probíhá pravidelně každý rok kolem 10. října, Světového dne pro duševní zdraví. Smyslem celé akce je informovat veřejnost o problematice duševního zdraví a nemoci, duševní hygieně jako prevenci duševních onemocnění i o aktivitách organizací působících v sociálně zdravotní oblasti a tím přispět ke zlepšení postoje k duševně nemocným a větší toleranci společnosti. Více o Světovém dni duševního zdraví např. na <http://www.icm.cz/svetovi-den-dusevniho-zdravi>.

Problematika péče o duševně nemocné je stále odsouvána na okraj veřejného zájmu a některá témata, která s duševní nemocí úzce souvisejí, jsou v mnoha případech veřejností tabuizována nebo zatížena mnoha mylnými představami a předsudky. Zásadní zlepšení postoje veřejnosti k této problematice proto předpokládá, že se na toto téma bude častěji hovořit v médiích a formou pořádání kulturních a společenských akcí vstoupí do širšího povědomí lidí. Informace poskytované veřejnosti by spolu s prožitky z pořádaných akcí měly přispět k lepšímu porozumění duševně nemocným lidem.

Spektrum pořádaných akcí je velice pestré. Zahrnuje například koncerty, happeningy, výstavy výtvarných děl duševně nemocných autorů, kulaté stoly, besedy a diskusní fóra o nejrůznějších aspektech problematiky péče o duševní zdraví, divadelní a filmová představení, workshopy, dny otevřených dveří v různých zařízeních apod. V letošním roce se akce konají v mnoha městech České republiky: Praze, Strakonících, Písku, Ústí nad Labem, Pelhřimově, Teplicích, Havlíčkově Brodě, Rumburku, Řevnicích, Olomouci, Hlinsku, Rožnově pod Radhoštěm a Chotěboři. Letošní program lze shlédnout na www.tdz.cz.

V příloze zasíláme program Týdnů pro duševní zdraví, které v Písku a ve Strakonících pořádá Fokus - Písek.

Mgr. Miroslava Janoušková,

Projektová a PR manažerka Fokus – Písek, o.s.

Program akce Týdny pro duševní zdraví, Fokus – Písek, o.s. - PÍSEK

- Úterý 5.10.** **Vernisáž výstavy prací klientů Fokusu** od 13 hod.
ve Foyer kina Portyč (výtvarná a literární tvorba),
výstava potrvá do 29. 10.
- Čtvrtek 7.10.** **Den otevřených dveří Fokusu** spojený s tvůrčí dílnou pro veřejnost od
10 do 15 hod. na Kollárově ul. 485
- Pátek 8.10.** **Pryč se stresem** - dopolední program zejména pro klienty Fokusu od 10
do 13 h.
- 2.11. – 30.11.** **Výstava výrobků terapeutické dílny** Fokus v dětském oddělení
Městské knihovny Písek
- Říjen,
listopad** **Semináře a diskuse pro studenty středních škol** na téma duševní
zdraví a nemoc (SZdrŠ, Gymnázium, Domov mládeže)
- Středa 3. 11.** **Seminář relaxačního cvičení s Pepanem Šupčíkem** od 16 hod. v
gymnastickém sálu Středního odborného učiliště Písek (Komenského ul.)

Program akce Týdny pro duševní zdraví, Fokus – Písek, o.s. - STRAKONICE

- Středa 13.10.** **Den otevřených dveří** od 9 do 17 hod.
- Čtvrtek 14.10.** **Turnaj v petanque** – od 13 do 17 hod. v prostorech zahrady Fokusu
- Čtvrtek 21.10.** **Přednáška o léčivých účincích bylin** od 13 do 15 hod.
- Středa 27. 10.** **Bazárek** oblečení, doplňků a výrobků klientů od 9 do 17 hod. Příjem
věcí do bazaru v úterý 26.10. od 9 do 14 hod.
- Akce se konají ve strakonické pobočce Fokusu na Bezděkovské
ul. 216, není-li uvedeno jinak.***
- Pátek 22.10.** **Benefiční koncert JANIS JOPLIN Revival a G.O.O.S.** ve
Strakonících, Music Bar Křemelka od 20 hod.

Pár slov o organizaci Fokus – Písek, o.s.

OS Fokus Písek vzniklo v roce 2001 jako sociální služba pro lidi s duševním onemocněním. Fokus Písek nabízí doplnění služeb, které neposkytuje ústavní péče v psychiatrických léčebnách. Cílem sociálně-terapeutických služeb je zapojení lidí s duševním onemocněním do běžného života komunity. Cílů se snažíme dosahovat prostřednictvím služeb sociální rehabilitace. Terénní forma sociální rehabilitace nabízí služby v přirozeném prostředí klientů. Ambulantní denní centrum zahrnuje trénink praktických a sociálních dovedností, komunikace, možnost smysluplného využití volného času, sdílení problémů s dalšími lidmi, zapojení do kulturních a jiných aktivit. V letošním roce jsme zahájili provoz sociálně-terapeutické dílny. Dále nabízíme klientům tréninkové bydlení. Pro veřejnost a místní komunitu organizujeme kulturně-vzdělávací akce, např. Týdny pro duševní zdraví. V roce 2009 byla otevřena pobočka ve Strakonících, která také nabízí registrovanou službu sociální rehabilitace. V roce 2010 využívá služby Fokusu 53 klientů v Písku a 70 klientů ve Strakonících. Celkem pracovníci do konce září uskutečnili 1927 kontaktů s klienty.

Více o službách a aktivitách organizace na www.fokus-pisek.cz.