



OS Fokus Písek pořádá Týdny pro duševní zdraví

OS Fokus Písek každoročně pořádá humanitárně-kulturní akci Týdny pro duševní zdraví. Letošní program v Písku sestává z bazaru pro veřejnost, výstavy cestovatelských fotografií, koncertu celtik-folk skupiny Shivers, relaxačního cvičení pro veřejnost a dalších aktivit. Zároveň probíhá program v pobočce OS Fokus Písek ve Strakonících, kde může veřejnost mimo jiné vyzkoušet techniku arteterapie či cvičení na míčích a navštívit fotografickou výstavu.

Tato ojedinělá humanitární a kulturní akce se konala poprvé v roce 1990. Setkala s ohlasem a úspěchem, a proto se z ní stala tradice. Program Týdnů pro duševní zdraví probíhá pravidelně každý rok kolem 10. října, Světového dne pro duševní zdraví. Smyslem celé akce je co nejvíce informovat veřejnost o problematice duševně nemocných, mentální hygieně jako prevenci duševních onemocnění i o aktivitách organizací působících v sociálně zdravotní oblasti a tím přispět ke zlepšení postoje k duševně nemocným a větší toleranci společnosti.

Problematika péče o duševně nemocné je stále odsouvána na okraj veřejného zájmu a některá témata, která s duševní nemocí úzce souvisejí, jsou v mnoha případech veřejnosti tabuizována nebo zatížena mnoha mylnými představami a předsudky. Zásadní zlepšení postoje veřejnosti k této problematice proto předpokládá, že se na toto téma bude častěji hovořit v médiích a formou pořádání kulturních a společenských akcí vstoupí do širšího povědomí lidí. Informace poskytované veřejnosti by spolu s prožitky z pořádaných akcí měly přispět k lepšímu porozumění duševně nemocným lidem.

Spektrum pořádaných akcí je velice pestré. Zahrnuje například koncerty, happeningy, výstavy výtvarných děl duševně nemocných autorů, kulaté stoly, besedy a diskusní fóra o nejrůznějších aspektech problematiky péče o duševní zdraví, divadelní a filmová představení, workshopy, dny otevřených dveří v různých zařízeních apod.

V loňském roce se akce konaly v mnoha městech České republiky: Praze, Strakonících, Písku, Ústí nad Labem, Plzni, Pardubicích, Ostravě, Táboře, Havlíčkově Brodě, Jihlavě, Mladé Boleslavi, Olomouci, Šumperku, Přerově, Mýtě u Rokycan, Mělníku a Prostějově. Letošní program lze shlédnout na www.tdz.cz.

V příloze zasíláme program Týdnů pro duševní zdraví, které v Písku a ve Strakonících pořádá OS Fokus Písek.

Mgr. Miroslava Janoušková,

propagační pracovník
OS Fokus Písek

**Program akce Týdny pro duševní zdraví, OS Fokus Písek
Písek, 23.9. – 30. 10. 2009**

22.–24. září *Bazárek* (v úterý 22. 9. příjem věcí 9 - 14 hod., ve středu 23. 9. prodej, v pátek 24. 9. výdej neprodaných věcí 9 - 14 hod.)
kdy: 23.9. od 9 - 15 hod. * kde: OS Fokus Písek, Kollárova 485

23. září *Den otevřených dveří* občanského sdružení Fokus Písek
Kdy: 9 - 15 hod. * kde: OS Fokus Písek, Kollárova 485

5.–30. října *Výstava "Kazachstán očima Tibora K."* spojená s prezentací služeb a aktivit OS Fokus Písek a ukázkou výrobků klientů
kde: Městská knihovna Písek * kdy: v době otevřené knihovny

7. října *Seminář relaxačního cvičení* s Pepanem Šupčíkem
Kdy: 16.30 - 18.00 * kde: Mateřská školka v ul. Dr. M. Horákové 1720

12. října *Umění komunikace a zpevnění sociální sítě* - přednáška Th.B. Rosti Homoly
kdy: 14 hod. * kde: OS Fokus Písek, Kollárova 485

20. října *SHIVERS* - koncert folk-celtic kapely
kdy: 19 hod. * kde: kavárna U Vavřiny, Soukenická ul. 171, symbolické vstupné

Říjen *Co je to duševní onemocnění?* - přednášky s tematikou duševní nemoci a zdraví pro studenty středních škol, MUDr. Jolana Hejlová

**Program akce Týdny pro duševní zdraví, OS Fokus Písek
Strakonice, 29. 9. – 23.11. 2009-09-13**

29.9.–2.10. *Bazárek* (příjem věcí do bazárku v úterý 29. 9. od 9 – 14 hod., prodej ve středu 30. 9., výdej věcí v pátek 2. října 9 – 12 hod.)
Kdy: 30. 9. v 9-17 hod. * kde: Fokus Písek, pobočka Strakonice, Bezděkovská 216

30. 9. *Den otevřených dveří OS Fokus Písek*, pobočka Strakonice
Kdy: 9 - 17 hod. * kde: Fokus Písek, pobočka Strakonice, Bezděkovská 216

8. 10. Cvičení na míčích. Přijít můžete v průběhu celého dne
Kdy: 9 - 16 hod. * kde: Fokus Písek, pobočka Strakonice, Bezděkovská 216

22. 10. *Arteterapie* – ukázka terapie uměním. Přijít můžete během celého dne.
Kdy: 9 - 16 hod. * kde: Fokus Písek, pobočka Strakonice, Bezděkovská 216

3.–13. 11. *Výstava „Kazachstán očima Tibora K.“* – cestovatelské fotografie
Kdy: denně (pondělí, středa 9 – 17, úterý a čtvrtek 9 – 16, pátek 9 – 14 hod.)
Kde: Fokus Písek, pobočka Strakonice – Bezděkovská 216

23. 11. *Umění komunikace a zpevnění sociální sítě* – přednáška Th.B. Rosti Homoly
Kdy: 14 - 15 hod. * kde: Fokus Písek, pobočka Strakonice, Bezděkovská 216