

Pondělí 9.10.

Den Psychosociálního centra; téma dne: Prevence deprese

10.00 – 17.00 hod. **"Stan duševního zdraví"**

Informační "stan" bude otevřen **denně** do 13.10.2006 od 10 do 17 hod. **Kde:** před poliklinikou Mens, nám. Přerovského povstání, Přerov

10.30 hod. **Duševní zdraví a nemoc – deprese**

Přednáška pro školy. **Kde:** sál Teplo Přerov, Horní náměstí, Přerov

14.00 hod. **Slavnostní zahájení "Týdne pro duševní zdraví" a otevření "Stanu duševního zdraví".**

Kde: před poliklinikou MENS - nám. Přerovského povstání, Přerov

14.30 hod. **Vernisáž výstavy obrazů Františka Žeravíka**

Kde: předsálí kina Hvězda, Čechova ul., Přerov

14.00 - 17.30 hod. **Den otevřených dveří - Psychosociální centrum**

Kde: poliklinika Mens, nám. Přerovského povstání, Přerov

14.00 – 20.00 hod. **Výstava obrazů Františka Žeravíka**

Výstava potrvá do 13.10.2006, bude otevřena **denně** od 14 do 20 hod. **Kde:** Kino Hvězda, Přerov

15.30 hod. **Duševní zdraví a nemoc – deprese**

Přednáška pro veřejnost. **Kde:** předsálí kina Hvězda, Přerov

16.30 hod. **Koncert bluesové kapely Mothers Follow Chairs**

Kde: na schodech polikliniky Mens, nám. Přerovského povstání, Přerov

Úterý 10.10.

Den Denního stacionáře; téma dne: Prevence úzkosti

10.30 hod. **Duševní zdraví a nemoc – úzkost**

Přednáška pro školy. **Kde:** sál Teplo Přerov, Horní náměstí, Přerov

14.00 – 17.30 hod. **Den otevřených dveří - Denní stacionář**

Kde: poliklinika Mens, nám. Přerovského povstání, Přerov

15.30 hod. **Duševní zdraví a nemoc – úzkost**

Přednáška pro veřejnost. **Kde:** předsálí kina Hvězda, Čechova ul., Přerov

Středa 11.10.

Den Chráněné dílny sv. Terezičky; téma dne: Prevence stresu

10.30 hod. **Duševní zdraví a nemoc – stres a životní styl**

Přednáška pro školy. **Kde:** sál Teplo Přerov, Horní náměstí, Přerov

14.00 – 17.30 hod. **Informační panel Chráněné dílny sv. Terezičky**

Kde: předsálí kina Hvězda, Čechova ul., Přerov

15.30 hod. **Duševní zdraví a nemoc – stres a životní styl**

Přednáška pro veřejnost. **Kde:** předsálí kina Hvězda, Čechova ul., Přerov

16.30 hod. **Koncert cimbálové muziky Primáš**

Kde: na schodech polikliniky Mens, nám. Přerovského povstání, Přerov

Čtvrtek 12.10.

Den občanského sdružení Kappa-Help; téma dne: Prevence závislosti

10.30 hod. Duševní zdraví a nemoc – závislosti

Přednáška pro školy. **Kde:** sál Teplo Přerov, Horní náměstí, Přerov

14.00 – 17.00 hod. Den otevřených dveří - Kontaktní a krizové centrum Kappa

Kde: Kosmákova 44, Přerov

15.30 hod. Duševní zdraví a nemoc – závislosti

Přednáška pro veřejnost. **Kde:** předsálí kina Hvězda, Čechova ul., Přerov

Pátek 13.10.

Den Nadačního Fondu "Duševní zdraví"; téma dne: "Stop stigma"

10.30 hod. Duševní zdraví a nemoc – stigma

Přednáška pro školy. **Kde:** sál Teplo Přerov, Horní náměstí, Přerov

14.00 – 17.30 hod. Informační panel Nadačního fondu "Duševní zdraví"

Kde: předsálí kina Hvězda, Čechova ul., Přerov

15.30 hod. Duševní zdraví a nemoc – stigma

Přednáška pro veřejnost. **Kde:** předsálí kina Hvězda, Čechova ul., Přerov

16.30 hod. Ukončení Týdne pro duševní zdraví a koncert romské skupiny Imperio

Kde: na schodech polikliniky Mens, nám. Přerovského povstání, Přerov

Předtermín Týdne pro duševní zdraví: Pátek 22.9.2006

16.00 hod. Zapomenuté cesty

Zahájení výstavy obrazů Ladislava Grossmanna – úvodní slovo Marta Kocvrlichová. Výstava potrvá do 30.9.2006.

Kde: Městské informační centrum Přerov, Kratochvílova 14, Přerov

8.00 – 16.00 hod. Relaxace zdarma

Nabídka 1 relaxace a nácviku relaxačních technik zdarma. 50 % sleva na relaxační a uklidňující masáž Shiatsu.

Pořádá: Zdravotní ústav se sídlem v Olomouci. **Kde:** Městské informační centrum Přerov, Kratochvílova 14, Přerov

Profily pořádajících organizací Přerov

Denní stacionář při Psychosociálním centru Přerov je nestátní zdravotnické zařízení pečující o pacienty, kteří onemocněli některou formou psychózy s cílem předejít jejich hospitalizaci a pomoci jim navrátit se zpět do běžného života. Snaží se o psychosociální rehabilitaci dlouhodobě psychicky nemocných, u nichž nemoc vede k invalidizaci, izolaci a postupnému vyčlenění ze sociálních vztahů. Snaží se pomoci rodinám svých pacientů vyrovnat se s faktem duševní nemoci a usiluje o zkvalitnění života nemocných rozšířením jejich zájmů a nabídkou začlenění do jednoduché práce, vytvořením a udržováním soc. kontaktů. **Kontakt:** Psychosociální centrum, nám. Přerovského povstání 1, 750 01 Přerov, tel.:581204437; www.psychyche.cz, e-mail: psychocentrum@mens.cz

Chráněná dílna Sv. Terezičky pro duševně nemocné je projektem Oblastní charity Přerov. Vznikla v červenci 2005 ve spolupráci s Nadačním fondem „Duševní zdraví“ a Úřadem práce Přerov. Cílem je resocializace dlouhodobě psychicky nemocných, u nichž nemoc vedla ke snížení pracovních schopností, izolaci a postupnému vyčlenění ze sociálních kontaktů a vazeb. Prostřednictvím chráněného pracovního místa, kde na zaměstnance není kladena plná pracovní zátěž, dochází k jejich profesnímu růstu, seberealizaci a posílení sebedůvěry. Poskytujeme tiskárenské a papírenské práce (lepení obálek, předsádek, stužkování a kapitálování, perforace a indexový výsek, skládání letáků, kompletace notesů, sestavování dopisních sad atd.), tepelné svařování fóliových materiálů, balení za použití teplem smrštitelných fólií a další jednoduché manuální činnosti (skládání, kompletace, lepení apod.). Těšíme se na Vaši zakázku. **Kontakt:** Chráněná dílna sv. Terezičky – Oblastní charita Přerov, Nádražní 35, 751 17 Horní Moštěnice, tel.: 581 224 264, e-mail: chdilna@centrum.cz

Nadační fond "Duševní zdraví" je jediným subjektem v přerovském regionu, který se orientuje na pomoc lidem se zkušeností duševní poruchy. Snaží se o zmenšení bariér mezi duševně nemocnými a tzv. zdravou populací. Podporuje duševně nemocné v jejich obtížné životní situaci. Organizuje Klub Denního stacionáře tj. volné sdružení klientů, kteří prošli léčebným pobytem v Denním stacionáři. Poskytuje možnost setkávat se při klubech a klubových akcích organizováním a spolufinancováním jejich provozu. Financováním kulturních akcí

přispívá ke snaze o začlenění nemocných do běžného života. Organizuje a z velké části financuje rekondiční pobyty pro zlepšení stavu pacientů. Nadační fond plánuje dlouhodobý program péče o tuto skupinu nemocných pomocí chráněné práce a chráněného bydlení. Zároveň také umožňuje dojíždějícím nemocným účastnit se léčebných programů příspěvkem na jízdné. **Kontakt:** Nadační fond "Duševní zdraví", nám. Přerovského povstání 1, 750 01 Přerov, tel.: 581204700, e-mail: nfdz@mens.cz, www.mens.cz/nfdz.htm

Občanské sdružení Kappa-Help poskytuje komplex ambulantních služeb uživatelům nelegálních drog a jejich blízkým. V současné době jsou provozovány tyto programy: Kontaktní a krizové centrum je nízkoprahové léčebné kontaktní zařízení, určené pro osoby ohrožené užíváním nealkoholických drog a vznikem závislosti. Jeho součástí je program minimalizace rizik a prevence infekčních onemocnění i psychologické poradenství. Terénní program má za cíl aktivně kontaktovat a oslovit skrytou populaci uživatelů ilegálních drog, která dosud nekontaktovala žádné odborné pracoviště. Primární prevence - je realizována formou přednášek a besed pro žáky ZŠ, SŠ, učilišť a také pro pedagogy, rodiče a širokou veřejnost. Romské komunitní centrum nabízí volnočasové aktivity s cílem smysluplné seberealizace jako prevence drogové závislosti u příslušníků romské populace. V rámci komunitního centra působí amatérská hudební skupina Imperio a fotbalové mužstvo Klokani. **Kontakt:** Kappa-Help, Kosmákova 44, 750 01 Přerov, tel./fax: 581 207 901, e-mail: office@kappa-help.cz, www.kappa-help.cz

Psychosociální centrum Přerov je nestátní zdravotnické zařízení poskytující komplexní ambulantní péči v oblasti psychiatrie a klinické psychologie. Součástí centra jsou specializované ordinace se zaměřením: léčba závislostí, poruchy paměti, gerontopsychiatrie, sexuologie, dětská a dorostová psychiatrie, poruchy příjmu potravy. Součástí centra je denní stacionář s psychoterapeutickou péčí orientovanou na léčbu psychóz. Náplní práce psychiatrů a psychologů je klinická diagnostika a komplexní léčba tj. farmakoterapie, psychoterapie, psychosociální rehabilitace a krizová intervence. Centrum je aktivní i v preventivní činnosti – především sekundární a terciární. **Kontakt:** Psychosociální centrum, nám. Přerovského povstání 1, 750 01 Přerov, tel.: 581204437; e-mail: psychocentrum@mens.cz, www.psyche.cz

Zdravotní ústav se sídlem v Olomouci (LC Přerov) byl zřízen od 1.1.2003 novelou zákona č. 258/2000Sb. O ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů. ZÚ se sídlem v Olomouci má 3 centra. V laboratorních centrech jsou prováděny analýzy vzorků souvisejících s kvalitou životního a pracovního prostředí a současně majících vliv na zdraví populace. V centru veřejného zdraví mohou občané využít služeb specializovaných poradenství, včetně snižování nadváhy, odvykání kouření a poradny HIV/AIDS, očkování včetně očkování do zahraničí. Centrum HRA se zabývá hodnocením zdravotních rizik v životním a pracovním prostředí, stanovením HCCP a školeními hygienického minima pro činnosti epidemiologicky závažné. Poskytované služby tedy zahrnují chemické, mikrobiologické a fyzikální analýzy, poradenství, konzultace a školení v oblasti zdravotnictví. **Kontakt:** Laboratoře, očkování, poradna HIV/AIDS - Wolkerova 74/6, Olomouc, tel: 585 719 111, e-mail: podatelna@zuol.cz, Oddělení podpory zdraví - Ovesná 283 / 3, Olomouc, tel. +420 585 750 254, **Přerov** - Laboratorní centrum i poradny oddělení podpory zdraví - Bayerova 3, Přerov, tel: 581 230 012, e-mail: poradny@zuol.cz, www.zuol.cz