

Týden pro duševní zdraví – Přerov.

Motto: Prevence duševních poruch - podpora duševního zdraví.

Po 9.10.

Den Psychosociálního centra
Téma dne: Prevence deprese

- 10.30 přednáška pro školy:
Duševní zdraví a nemoc – deprese
sál Teplo Přerov, Horní náměstí
- 14.00 slavnostní zahájení Týdne pro duševní zdraví
a otevření "Stanu duševního zdraví"
před poliklinikou MENS - nám. Přerovského povst.
- 14.30 vernisáž výstavy obrazů Františka Žeravíka
předsálí kina Hvězda, Čechova ul.
- 14.00-17.30 den otevřených dveří
Psychosociální centrum
poliklinika Mens, nám. Přerovského povstání
- 15.30 přednáška pro veřejnost:
Duševní zdraví a nemoc – deprese
předsálí kina Hvězda
- 16.30 koncert blues kapely Mothers Follow Chairs
na schodech polikliniky Mens

Út 10.10.

Den Denního stacionáře
Téma dne: Prevence úzkosti

- 10.30 přednáška pro školy:
Duševní zdraví a nemoc – úzkost
sál Teplo Přerov, Horní náměstí
- 14.00 – 17.30 den otevřených dveří
Denní stacionář
poliklinika Mens, nám. Přerovského povstání
- 15.30 přednáška pro veřejnost:
Duševní zdraví a nemoc – úzkost
předsálí kina Hvězda, Čechova ul.

St 11.10.

Den Chráněné dílny sv. Terezičky
Téma dne: Prevence stresu.

- 10.30 přednáška pro školy:
Duševní zdraví a nemoc – stres a životní styl
sál Teplo Přerov, Horní náměstí
- 14.00 – 17.30 informační panel
Chráněná dílna sv. Terezičky
předsálí kina Hvězda, Čechova ul.
- 15.30 přednáška pro veřejnost:
Duševní zdraví a nemoc – stres a životní styl
předsálí kina Hvězda, Čechova ul.
- 16.30 koncert cimbálové muziky Primáš
na schodech polikliniky Mens

Čt 12.10.

Den občanského sdružení Kappa-Help
Téma dne: Prevence závislostí

- 10.30 přednáška pro školy:
Duševní zdraví a nemoc – závislosti.
sál Teplo Přerov, Horní náměstí
- 14.00 – 17.00 den otevřených dveří
Kontaktní a krizové centrum Kappa
Kosmákova 44, Přerov
- 15.30 přednáška pro veřejnost:
Duševní zdraví a nemoc – závislosti
předsálí kina Hvězda, Čechova ul.

Pá 13.10.

Den Nadačního Fondu "Duševní zdraví"
Téma dne: "Stop stigma"

- 10.30 přednáška pro školy:
Duševní zdraví a nemoc – stigma.
sál Teplo Přerov, Horní náměstí
- 14.00 – 17.30 informační panel
Nadační fond "Duševní zdraví"
předsálí kina Hvězda, Čechova ul.
- 15.30 přednáška pro veřejnost:
Duševní zdraví a nemoc – stigma.
předsálí kina Hvězda
- 16.30 ukončení Týdne pro duševní zdraví
koncert romské skupiny Imperio
na schodech polikliniky Mens

Od pondělí do pátku probíhá:

Výstava obrazů F. Žeravíka
14.00 - 20.00 v kině Hvězda

a

„Stan duševního zdraví“
10.00 - 17.00 před poliklinikou Mens

